

Lähde mukaan Tukihaasteeseen!

Toukokuussa vietetään kansainvälistä ALS-kuukautta. ALS on elinikää voimakkaasti lyhentävä ja toimintakykyä monin tavoin heikentävä sairaus, johon sairastuneet eivät selviä elämässä ilman muiden tukea. Sisimmässään sairastunut on kuitenkin ihan se sama tyyppi, vaikka sairaus vaikuttaakin elämään monin tavoin.

Vaikka kohtaamamme haasteet vaihtelevatkin, voivat meille voimia antavat asiat yhdistää meitä. Haluamme Tukihaasteella herätellä ihmisiä jakamaan omia kokemuksiaan siitä, mikä heitä on auttanut silloin, kun elämä haastaa – on haaste sitten harmitus huonosti onnistuneesta työsuorituksesta tai isompi asia, kuten esimerkiksi vakavaan sairauteen sairastuminen.

Osallistumalla jaat omalta osaltasi tietoisuutta vakavasta ja harvinaisesta sairaudesta ja osoitat näin tukesi sairastuneille ja läheisille. Halutessasi voit myös lahjoittaa varoja Uudenmaan Lihastautiyhdistyksen ALS-työhön.

Kampanja-aika on 3.-31.5.2021,
mutta lahjoituksia voi tehdä aina heinäkuun loppuun saakka.

Tukihaasteen tarkoitus on jakaa yhteisöllisesti ideoita jaksamiseen. Osallistua voi vakavammin tai huumorilla – tyyli on vapaa. Tärkeintä on, että olet mukana!

Osallistua voit somessa toukokuun ajan, toimi näin:

1. Kerro kuvalla mihin sinä pystyt arjessasi tukeutumaan. Löydät meidät Instagramista ja Facebookista nimellä Tukihaaste.

2. Jaa kuva someen ja käytä:

#tukihaaste #alsjaelämä @tukihaaste

Instagramin ja oman Facebook-sivusi lisäksi voit julkaista kuvasi suoraan Facebook-sivuillamme:

@tukihaaste

3. Haasta ystäväsi mukaan tukahaasteeseen!

4. Halutessasi voit tukea lahjoittamalla varoja Uudenmaan Lihastautiyhdistyksen ALS-työhön:

Maksun saaja: Uudenmaan Lihastautiyhdistys ry

Tilinumero: FI88 2339 2000 5292 83

BIC: NDEAFIHH

Viite: 412999 (varat ohjautuvat ALS-vertaistukitoimintaan)

Keräysnumero: RA/2021/497

Lisätietoa: kaisu.lahtenmaki@uly.fi ja mari.gauffin@uly.fi, ALS ja elämä -hanke,
Uudenmaan Lihastautiyhdistys ry sekä sivuilta: www.tukihaaste.fi

Uudenmaan Lihastautiyhdistyksen ALS ja elämä -hanke pyrkii lisäämään tietoutta ja näkyvyyttä ALS-sairaudesta sekä antamaan tukea sairaille ja heidän läheisilleen.
<https://www.uly.fi/als-ja-elama-hanke/>



"Tuen avulla eteenpäin!"

#tukihaaste @tukihaaste

